

PROTOCOLE SANITAIRE – COVID 19 / St Martin GR - *Gymnastes et leurs familles*

Avant d'arriver :

- **Préparer un sac : tennis, vêtement de pluie, gourde remplie, stylo.** *L'échauffement se fera dehors, devant la salle d'entraînement afin d'éviter les croisements de groupes : pendant qu'un groupe termine et finit, le groupe suivant s'échauffe dehors. En cas de pluie, les gradins du stade sont à notre disposition.*
- **Se mettre en tenue d'entraînement.** *Les vestiaires sont fermés. Arriver directement en tenue.*
- **Venir avec un tapis de sol (tapis de gym, yoga...).** *Les moquettes doivent être aspirées entre chaque entraînement. Pour une question d'organisation et en attente d'un allègement du protocole, nous vous demandons de bien vouloir prévoir un tapis de sol individuel.*
- **Vérifier sa température.**
- **En cas de symptôme : appeler l'entraîneur pour prévenir de son absence à l'entraînement**

En arrivant à la salle :

- **Noter son nom, prénom et numéro de téléphone à prévenir en cas de besoin sur la feuille d'appel.** *La feuille d'appel est à présent obligatoire. En cas de cas covid, elle nous permet de connaître exactement qui était présent à quel entraînement afin de remonter la chaîne de contamination. Utilisation d'un crayon personnel.*
- **Port du masque obligatoire pour les plus de 11 ans.**
- **Attendre devant la salle, à 1 m d'écart des autres gymnastes que l'entraîneur vienne ouvrir.**
- **Entrée dans la salle interdite aux parents.** *En cas de besoin, communiquer avec l'entraîneur lors de l'ouverture de la salle.*
- **Lavage des mains.** *Gel hydroalcoolique à disposition, ou utilisation d'un gel personnel.*
- **Poser son sac dans la salle, à 1 m d'écart des autres.**
- **Retirer son masque, le ranger dans son sac, fermer son sac.**

Pendant l'entraînement :

- **Le masque n'est pas obligatoire pour l'encadrant.** *L'encadrant limite ses contacts avec les gymnastes au strict minimum. Nous comptons évidemment sur le bon sens de chacun : en cas de blessure, l'entraîneur ne pourra pas respecter la distanciation sociale.*
- **Distance d'1 m entre les gymnastes.**
- **Echanges d'engins autorisés.** *A la fin de chaque série, les gymnastes désinfectent leur engin et se lavent les mains.*

A la fin de l'entraînement :

- **Port du masque obligatoire.**
- **Désinfecter son engin.**
- **Sortie par la porte de derrière.** *Les parents attendront à cet endroit.*